



Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava

# HIRUGARREN ADINEKOEN ELKARTEGIAK

## AULAS DE TERCERA EDAD

ARRAIA-MAEZTUKO 55 URTETIK GORAKO  
PERTSONENTZAT KULTURA-JARDUERAK  
2019ko otsaila-martxoa-apirila

PROGRAMA CULTURAL PARA  
LAS PERSONAS MAYORES DE 55 AÑOS  
DEL MUNICIPIO DE ARRAIA-MAEZTU  
Febrero-Marzo-Abril 2019

ANTOLATZAILEA / ORGANIZA  
Euskera, Kultur eta Kirol Saila AFA  
Dept. Euskera, Cultura y Deporte DFA

BABESLEA / PATROCINA

Maeztuko Udala  
Ayuntamiento de Arraia-Maeztu



Laguntzaileak / Colaboran

Cuadrilla Campezo-Montaña Alavesa  
Kanpezu-Arabako Mendialdeko Kuadrilla



**Vital**  
FUNDACIÓN · FUNDAZIOA



Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava

# HIRUGARREN ADINEKOEN ELKARTEGIAK

## AULAS DE TERCERA EDAD

ARRAIA-MAEZTUKO 55 URTETIK GORAKO  
PERTSONENTZAT KULTURA-JARDUERAK  
2019ko otsaila-martxoa-apirila

PROGRAMA CULTURAL PARA  
LAS PERSONAS MAYORES DE 55 AÑOS  
DEL MUNICIPIO DE ARRAIA-MAEZTU  
Febrero-Marzo-Abril 2019

ANTOLATZAILEA / ORGANIZA  
Euskera, Kultur eta Kirol Saila AFA  
Dept. Euskera, Cultura y Deporte DFA

BABESLEA / PATROCINA

Maeztuko Udala  
Ayuntamiento de Arraia-Maeztu



Laguntzaileak / Colaboran

Cuadrilla Campezo-Montaña Alavesa  
Kanpezu-Arabako Mendialdeko Kuadrilla



**Vital**  
FUNDACIÓN · FUNDAZIOA

# FEBRERO

**JUEVES, 28**

A las cinco

SANTA CRUZ DE CAMPEZO

**Inauguración del curso**

**Concierto: "Rondalla Gasteiz"**

Jueves de Lardero

# MARZO

**MARTES, 5**

A las cinco

MAESTU

**Charla: "Buenos hábitos alimentarios"**

Estibaliz Fernández. Nutricionista HUA

**JUEVES, 7**

A las cinco

SANTA CRUZ DE CAMPEZO

**Charla: "Prevención de caídas"**

Brígida Argote. Directora residencia DFA

**MARTES, 12**

A las cinco

MAESTU

**Charla: "Gestión de las emociones"**

Cocodoc. Psicólogas

**JUEVES, 14**

A las cinco

SANTA CRUZ DE CAMPEZO

**Charla: "El futuro de las pensiones".**

Jorge Gómez. Economista.

**JUEVES, 21**

A las cinco

SANTA CRUZ DE CAMPEZO

**Charla-audiovisual: "Montes solidarios"**

Asociación Montes Solidarios

**MARTES, 26**

A Las cinco

MAESTU

**Charla: "Como afrontar el duelo".**

Adindu. Psicólogas

**VIERNES, 29**

A las cinco

SANTA CRUZ DE CAMPEZO

**Teatro: "Tarde de faena".**

Pánico Escénico

# ABRIL

**JUEVES, 4**

A Las cinco

SANTA CRUZ DE CAMPEZO

**Charla: "Salud y mayores".**

Fernando Gómez Busto. Geriatra

**EXCURSIÓN CULTURAL.**

**Se confirmará la fecha y el programa de la excursión**

# OTSAILA

**28an, OSTEGUNA** SANTIKURUTZE KANPEZU  
17:00etan **Ikasturtearen hasiera**  
**Kontzertua: "Rondalla Gasteiz"**  
Ostegun Lardero

# MARTXOA

**5an, ASTEARTEA** MAEZTU  
17:00etan **Hitzaldia: "Buenos hábitos alimentarios"**  
Estibaliz Fernández. HUAko nutrizionista

**7an, OSTEGUNA** SANTIKURUTZE KANPEZU  
17:00etan **Hitzaldia: "Prevención de caidas"**  
Brígida Argote. IFBS

**12an, ASTEARTEA** MAEZTU  
17:00etan **Hitzaldia: "Gestión de las emociones"**  
Cocodoc. Psikologoak

**14an, OSTEGUNA** SANTIKURUTZE KANPEZU  
17:00etan **Hitzaldia: "El futuro de las pensiones"**  
Jorge Gómez. Ekonomista

**21an, OSTEGUNA** SANTIKURUTZE KANPEZU  
17:00etan **Hitzaldia: "Montes Solidarios"**  
Montes Solidarios Elkarte

**26an, ASTEARTEA** MAEZTU  
17:00etan **Hitzaldia: "Como afrontar el duelo".**  
Adindu. Psikologoak

**29an, OSTIRALA** SANTIKURUTZE KANPEZU  
17:00etan **Antzerkia. "Tarde de faena"**  
Pánico Escénico

# APIRILA

**4an, OSTEGUNA** SANTIKURUTZE KANPEZU  
17:00etan **Hitzaldia: "Osasuna eta nagusiak".** ""  
Fernando Gómez Busto. Geriatra

## **TXANGO KULTURALA**

Txangoaren programa eta data zehaztuko da.