



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

AULAS DE LA TERCERA EDAD

PROGRAMA CULTURAL PARA LAS PERSONAS
MAYORES DE URARTE-MARQUÍNEZ-ARLUCEA-
ARGOTE-FUIDIO-ALBAINA-LAÑO-PARIZA-UZQUIANO

Octubre, noviembre y diciembre de 2018

Lugar: Centro Social de Urarte

Transporte: Yolanda Urarte
(945360116/653741255)

ORGANIZA:
DIPUTACIÓN FORAL DE ÁLAVA
Departamento de Euskera, Cultura y Deporte

PATROCINAN:

BERNEDOKO UDALA
AYUNTAMIENTO DE BERNEDO



AYUNTAMIENTO CONDADO DE TREVIÑO
TREBIÑUKO KONDERRIKO UDALA

Vital

FUNDACIÓN · FUNDAZIOA

Colabora:
ASOCIACION LARRAURI



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

OCTUBRE

MIÉRCOLES, 24 INAUGURACION PROGRAMA

A las cinco Charla-Reportaje-audiovisual:
“Objetivo: cumplir sueños”.

Ponente: **Asociación Montes Solidarios**.

VIERNES, 26

A las cinco Taller: **“Las nuevas mujeres mayores rurales (envejecimiento activo)”**.

Ponente: **Inma Merino**.

MIÉRCOLES, 31

A las cinco Charla: **“Soledad y mujeres mayores”**

Ponente: **Juanjo Corcuera**, psicólogo

NOVIEMBRE

MIÉRCOLES, 7

A las cinco Charla: **“Nuevos modelos en atención a las personas mayores”**

Ponente: **Brígida Argote**, enfermera



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

VIERNES, 9

A las cinco

Taller: “**Las nuevas mujeres mayores rurales (envejecimiento activo)**”.

Ponente: **Inma Merino**

MIÉRCOLES, 14

A las cinco

Charla: “**Pensiones**”

Ponente: **Jorge Fernández**

VIERNES, 16

A las cinco

Charla: “**La homeopatía y otras pseudociencias**”

Ponente: **Mertxe de Renobales, UPV**

MIÉRCOLES, 21

A las cinco

Charla-audiovisual: “**Viaje al Japón más desconocido**”

Ponente: **Joseba Gómez, viajero**

VIERNES, 23

A las cinco

Charla: “**Convivir con el duelo**”

Ponente: **Adindu, psicólogas**



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

MIÉRCOLES, 28

A las cinco Charla: “Gestión de las emociones”.

Ponente: **Cocodoc**, psicólogas

VIERNES, 30

A las cinco Charla: “El cerebro abdominal, nuestro 2º cerebro”

Ponente: **Fernando Gómez Busto**, geriatra

DICIEMBRE

MIÉRCOLES, 12

A las cinco Charla: “Buenos hábitos alimentarios y de vida”.

Ponente: **Estíbaliz Fernández**, Nutricionista
HUA

VIERNES, 14

A las cinco Charla-monólogo: “Mujer, sonríele a la vida. Reír es salud”

Teatro Pánico Escénico

MARTES, 18

Excursión cultural a Vitoria-Gasteiz con el resto de grupos de Aulas de la Provincia

Programa por confirmar